



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Info Septembre 2015 www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce courrier, que vous recevez quatre fois par an, vous présente des informations sur les activités de Promotion allaitement maternel Suisse et sur d'autres actualités du domaine de l'allaitement maternel.

Depuis le 1^{er} juillet 2015, la Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel s'appelle « Promotion allaitement maternel Suisse ». Ce changement de nom devrait contribuer à renforcer son profil et la positionner plus clairement par rapport aux spécialistes et au grand public. La nouvelle appellation plus brève fait référence à la mission principale de l'organisation fondée il y a 15 ans et s'inscrit dans la réorientation stratégique visant une promotion globale de l'allaitement maternel. Si l'adresse Internet reste la même en français (www.allaiter.ch), celle de l'e-mail a été modifiée en fonction du nouveau nom de domaine allemand (contact@stillfoerderung.ch) ; tous les messages sont redirigés automatiquement à la nouvelle adresse. [Suite](#)

Semaine mondiale de l'allaitement maternel, du 12 au 19 septembre 2015

Le compte à rebours a commencé. Nous disposons encore de beaucoup de matériel destiné aux activités liées à la semaine mondiale de l'allaitement maternel. Des [cartes postales](#), des [affiches](#) et des [post-it](#) peuvent être [commandés](#) gratuitement jusqu'à la fin des manifestations sur notre site Internet. Veuillez tenir compte du fait que le matériel sera envoyé par courrier B et passer vos commandes en temps utile.

Pour des activités liées au sujet « allaitement et travail », il peut être utile de copier les feuilles d'information et check-lists pour les mères qui retournent au travail et les employeurs. Vous les trouvez sur notre site Internet : [Checkliste](#)

Une liste de toutes les manifestations ayant lieu au cours de la semaine mondiale de l'allaitement maternel est disponible [ici](#).

Allaitement et travail – retrouvons les manches !

Stillen und Arbeiten – machen wir es möglich !

Allattare e lavorare – rendiamolo possibile !

Ce slogan fait référence à la campagne de l'année 1993 qui visait déjà la création d'un « milieu de travail ami des mères ». Au cours des 22 ans qui se sont écoulés depuis, de nombreux progrès ont été réalisés. [Pour en savoir plus](#)

Colloques interdisciplinaires

Le 28 août 2015 s'est déroulé à Berne un colloque organisé conjointement par Promotion allaitement maternel Suisse et la maternité de l'Hôpital universitaire de Berne. Son thème était « les composants du lait maternel » (Muttermilch – was ist dran/drin ?). Pour [l'évaluation du colloque et relire les exposés](#) de Prof. Silvia Honigmann, Andrea Burch et Dr. Ana Paula Simões-Wüst.

Le colloque de Lausanne aura lieu le 9 septembre 2015, à l'après-midi, et sera consacré au thème « l'influence du lait maternel ». Pour l'organisation de cet événement, Promotion allaitement maternel Suisse peut compter sur le soutien de la maternité du CHUV. [Pour en savoir plus](#)

Un nouveau colloque pour spécialistes aura lieu le 22 janvier 2016 à Berne : « Maladies psychiques pendant la grossesse et après l'accouchement ». Cette manifestation est le résultat d'une coopération interdisciplinaire entre la Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique de l'Hôpital de l'Île et le département Santé de la Haute école spécialisée bernoise. [Plus de détails](#)

Conférence de l'UNICEF «Prendre un bon départ - Promotion de la santé pour la mère et l'enfant» 10 novembre, 2015.

[Plus de détails](#)

La brochure d'allaitement dans les langues de la population migrante

Le nombre de [brochures d'allaitement](#) commandées dans des langues de la population migrante ne correspond pas du tout au nombre de personnes en Suisse dont la première langue n'est pas une langue nationale (selon les données de l'Office fédéral de la statistique). Nous vous prions donc de commander les brochures dans les différentes langues afin de permettre à toutes les femmes de lire ces informations dans leur première langue. Veuillez également nous informer si vous êtes d'avis que la brochure devrait être traduite en une langue supplémentaire (contact@stillfoerderung.ch). Nous vous remercions de votre coopération.

Un projet de Promotion allaitement maternel Suisse : tutoriel vidéo au sujet de l'allaitement des prématurés

Si un enfant naît avant le terme, les parents sont confrontés à une situation très particulière. Ce départ prématuré dans la vie exige beaucoup, tant de l'enfant que de la mère. Le lait maternel et de nombreux contacts peau à peau avec les parents sont donc d'une importance primordiale au début. Pourvu que la mère bénéficie d'un bon soutien, il est possible pour un prématuré d'apprendre à téter au bon moment. [Pour en savoir plus](#)

Projet MIAPAS de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet [Miapas](#), Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux: d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants. Lisez [ici](#) le document de base (disponible en allemand). Un argumentaire viendra.

Site Internet de Promotion allaitement maternel Suisse

Sous la rubrique « Actualités », vous trouvez un [agenda](#) qui répertorie toutes les activités prévues. Vous êtes en train d'organiser une manifestation ? Alors envoyez le lien correspondant à contact@stillfoerderung.ch.

Allaitement et travail

La [check-list pour les mères qui retournent au travail](#) est disponible en dix langues : français, allemand, italien, anglais, albanais, espagnol, portugais, serb/croate, fowl, turc.
une feuille d'information pour les [employeurs](#).

mamamap

Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur [mamamap.ch](#) ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer. Le répertoire comprend plus de 800 espaces allaitement publics qui peuvent être repérés sur une carte. Chaque jour, il est consulté par 50 personnes environ.

Matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, [migesplus.ch](#) facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

Bande dessinée « Nouveaux horizons »

Vos feed-back à propos de la bande dessinée sont les bienvenus. Veuillez les adresser à contact@stillfoerderung.ch.

Plusieurs commentaires ont paru dans la [presse](#). Voici une [critique récente](#) qui nous vient d'Allemagne.

La bande dessinée peut être [commandée](#) au prix de 31 francs (en Suisse, frais de port inclus), respectivement 41 euros environ (en Europe, frais de port inclus). [Pour en savoir plus](#)

Matériel d'information

- Film de formation « Breast is best » sur [DVD](#)
- [Brochure d'allaitement](#) en dix langues
- [mamamap.ch](#), répertoire constamment actualisé et élargi de lieux d'allaitement publics
- [FAQ](#), Questions fréquemment posées

Facebook

Promotion allaitement maternel Suisse est également présente sur Facebook : <https://www.facebook.com/Stiftungstillen>

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse Stillförderung Schweiz

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne

www.allaiter.ch / www.stillförderung.ch / www.allattare.ch

www.mamamap.ch / www.facebook.com/Stiftungstillen

tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[Cliquez ici](#) si vous ne désirez plus recevoir ce courrier ou pour modifier vos coordonnées.